



Des de 1997 amb els valors educatius de l'esport

AE Carles Vallbona

Telf. 649 86 59 54 | www.aecarlesvallbona.cat

REGLAMENT ESPORTIU

Associació Esportiva Carles Vallbona

Temporada 2019/20



1. Presentació

L'AE Carles Vallbona té com a finalitat primordial la formació esportiva de jugadores de voleibol, mitjançant la qual contribueix al seu desenvolupament integral com a persones, fomentant valors educatius i actituds orientats a la responsabilitat, la solidaritat i la convivència en societat.

És per això que el club treballa un Projecte de Valors Educatius: cada mes es treballa un valor (el mateix per a tot el club) de forma intensa i conjunta. Alguns dels valors que el club es compromet a transmetre i fomentar són:

- El respecte per a tots els que fan possible la pràctica esportiva: els companys/es, entrenadors/es, equip rival, àrbitres, afició; pares/mares, empleats/ades, col·laboradors/es i directiva del club.
- L'esforç personal i el treball en equip.
- El joc net i l'acceptació de les normes que regeixen la pràctica esportiva.

Actualment el club té equips femenins federats en categories aleví, infantil, cadet, juvenil i sènior; i equips escolars en categoria escola, pre-benjamí, benjamí, aleví, infantil i juvenil. A més, comptem amb un equip d'iniciació per a adults i un de veterans.

El nostre club és referent a Catalunya per formar part del Projecte IAPE (Institut d'Atenció Preferent a la pràctica Esportiva). És un projecte en el qual l'Institut Carles Vallbona és reconegut com a institut d'atenció a la pràctica esportiva amb el nostre club, el Balonmano Granollers i el Club Natació Granollers.

La direcció esportiva és l'encarregada de gestionar amb els coordinadors (federats o escolars) la formació dels entrenadors del club.

Cada entrenador marca les pautes del seu equip i és responsable de tot el que involucra (treball previ a l'inici de temporada, entrenaments, partits, planificació de torneigs, convocatòries, etc). Aquest a l'inici de temporada farà una reunió de pares per informar del funcionament de l'equip. Aquesta reunió es farà no abans del 8 de setembre. Tots els entrenadors estaran coordinats pel Director Tècnic.

L'AE Carles Vallbona promou la pràctica del voleibol assistint a diferents torneigs amb cada equip, organitzant partits amistosos o bé organitzant algun torneig segons cada categoria.



2. Filosofia i valors del CV Granollers

En categories de formació el treball no s'ha de mesurar únicament pels resultats esportius, però tots aquests èxits ajuden a entendre l'èxit d'un model formatiu molt arrelat a casa nostra. El club fa anys que apostem fort a l'hora de dedicar recursos i bons professionals a tots els equips. A més, l'itinerari formatiu de les diferents categories ha fet un salt qualitatiu sensacional.

Un dels punts en comú de tots aquests entrenadors de formació d'èxit és que utilitzen la competició per formar. Els partits són una excusa per accelerar els processos d'aprenentatge, un repte que empeny la canalla a donar el seu màxim. Competir i formar no són antònims i poden anar de bracet. Aquests tècnics demostren dia a dia, sense contradiccions, que es pot formar competint sense cap mena de problema. La seva prioritat no és el resultat sinó la millora de la seva formació.

Un dels objectius del club és encertar en els entrenadors de les categories de formació. El secret per treballar en la direcció correcta és trobar un equip de persones amb talent que estigui implicat i coordinat. Un cop reunit, dotar-lo de les eines i la motivació necessàries perquè faci la seva feina amb passió.

Per aconseguir aquests objectius i valors és necessari la implicació i compromís de les famílies i jugadores.

3. Objectius del club

A CURT TERMINI: ascendir amb el 1r equip a 1a nacional.

A LLARG TERMINI: formació de jugadores al màxim nivell competitiu.

FORMAR ENTRENDORS/ES: millorar la formació i implicació dels entrenadors i jugadores que estiguin motivades.

Per aconseguir aquests objectius és necessari la implicació i compromís de les famílies, jugadores i entrenadors.

Els equips al club es fan per nivells i no per edats. La decisió de seleccionar a les jugadores és de la Comissió Esportiva formada pel DE, DT,CG i l'entrenador més format del club. El responsable de comunicar a la jugadora en quin equip jugarà serà del DT.



4. Com formar part del club?

Totes les jugadores del club que la propera temporada vulguin seguir participant i totes les jugadores noves interessades en jugar al club hauran de realitzar la inscripció online cada temporada, la qual dóna dret a la participació.

En el cas de les jugadores noves, la comissió esportiva i/o el DT s'encarregarà de situar-les a l'equip on puguin millorar el seu rendiment i desenvolupar-se en un ambient correcte i còmode.

Els tràmits de la inscripció es faran durant el mes de juny i, si alguna jugadora ho necessita, al setembre. Aquesta es realitzarà a través de la pàgina web (www.aecarlesvallbona.cat) omplint el formulari a l'apartat d'inscripcions. És obligatori disposar de DNI vigent o un document identificatiu vàlid per tal de realitzar la fitxa amb el club.

La jugadora no tindrà l'assegurança esportiva validada fins que no hagi fet l'ingrés corresponent de la inscripció i ho hagi comunicat al club. Si una jugadora es lesiona fent voleibol i no té la corresponent inscripció realitzada i abonada la família s'haurà de fer càrrec de les despeses i de la responsabilitat.

5. Finançament

L'AE Carles Vallbona es finança a partir de les quotes de les jugadores, patrocinadors i subvencions.

5.1. Drets d'inscripció

Per tal que una jugadora formi part del club cal omplir el formulari d'inscripció, aportar les dades demanades, acceptar la normativa del club i fer efectiva la quantitat de diners corresponent (segons si és escolar o federada).



5.2.Quotes d'inscripció

Aquesta temporada les jugadores federades pagaran 600€ i les escolars 350€ en concepte d'inscripció (fraccionat en 5 mesos). En cas de tenir germans o realitzar el pagament d'una sola vegada el club disposa de descomptes per a les jugadores:

1. En cas de pagar la totalitat de la inscripció al mes de setembre es descomptaran 50€ (tant en escolars com federades).
2. En cas de ser dues germanes al club, la primera pagarà el total de la inscripció i a la segona se li descomptaran 50€.

Els descomptes són acumulatius (1+2, si és el cas).

El pagament de les inscripcions es pot realitzar en efectiu a l'oficina del club o realitzant una transferència al número de compte del club. En cas d'optar per la segona opció caldrà enviar un resguard del pagament al mail del club: aecvallbona@gmail.com.

El fet de formalitzar la inscripció (formulari) comporta el compromís de pagar tota la totalitat de la mateixa i acceptar les normes del club.

Si una jugadora es dona de baixa durant la temporada haurà d'abonar la totalitat de la inscripció i no se li retornarà res de diners.

6.Serveis i altres

6.1.Revisió mèdica

Per poder jugar a la Federació Catalana de Voleibol és obligatori passar una revisió mèdica. Si es vol fer al club té un preu de 20€ (s'haurà de pagar en efectiu a l'oficina del club) i es farà el dimecres 18 de setembre a les 16:00 En cas de fer-la pel seu compte, cal notificar-ho al club i presentar-la abans del 15 de setembre.

6.2.Fisioterapeuta

Per a totes les jugadores del club hi ha un servei de fisioterapeuta a un preu de 15€ la sessió (el club abonarà la diferència per un acord amb el projecte Erasmus Dona). El centre és Recovery Center (C/Pinós, 18. Granollers) (Tel. 686121414 David). Cal reservar hora via WhatsApp informant que és jugadora del Vallbona.



6.3. Impagats

Les jugadores que no estiguin al corrent de pagament no podran entrenar ni jugar fins a formalitzar la situació.

El club i/o l'entrenador es posarà directament en contacte amb les famílies

6.5. Equipament

Cada dues temporades el club canviarà l'equipament oficial de partits i el xandall. L'equipament oficial de partits és obligatori per a totes les jugadores del club i es pagarà a part en el preu d'inscripció (a la primera de les dues temporades).

La samarreta d'entrenament serà d'ús obligatori a tots els escalfaments de partits de la temporada.

A la pàgina web (www.aecarlesvallbona.cat), a la pestanya d'equipament, podeu veure el material esportiu del club.

7. Normes dels equips

Les jugadores del club formen part d'un equip de voleibol, el que comporta que s'han compromès a entrenar i competir amb aquest equip i a respectar-ho.

Quan una jugadora entra a formar part d'un equip del club es compromet a assistir a tots els entrenaments i partits (encara que estigui lesionada o no jugui).

7.1. Entrenaments

A la pàgina web podreu trobar els horaris dels entrenaments de tots els equips del club.

L'inici dels entrenaments serà a finals d'agost o principis de setembre del 2019 i finalitzaran a mitjans de juny 2020.

Un entrenament no es pot suspendre per la no assistència de l'entrenador. Serà aquest el responsable de buscar un substitut i que les jugadores puguin fer l'entrenament amb normalitat. Els entrenadors ho han de comunicar a la CG i al nou entrenador.

L'entrenador és el responsable de vetllar pel bon ús i recollir el material esportiu.

7.2. Desplaçaments

Els desplaçaments a les competicions es realitzaran en vehicles particulars. Totes les jugadores hauran de portar el xandall oficial en els desplaçaments.



Els desplaçaments a torneigs el club proposarà un mitjà de transport abonat per les famílies.

7.3. Higiene personal

És obligatori per a totes les jugadores de categoria aleví fins a sènior dutxar-se després de tots els entrenaments i partits. Els pavellons d'entrenament i de partits disposen de vestuaris i dutxes per aquest fi. En les categories d'escola, pre-benjamí i benjamí el club recomana la dutxa a totes les jugadores.

7.4. Dijous saludable

Totes les jugadores del club hauran de berenar una peça de fruita els dijous a la tarda i cada entrenador vetllarà perquè el menjar de les seves jugadores sigui saludable. Els equips que no entrenin dijous faran aquesta tasca divendres.

7.5. Els pares als entrenaments

Des del club recomanem que els pares no es quedin a les grades durant els entrenaments per una millor autonomia i creativitat de les jugadores. Les jugadores entrenen millor i adquireixen més responsabilitat si no estan controlades per les famílies mentre desenvolupen activitats d'aprenentatge.

Al pavelló El Tub els pares no podran entrar a pista durant l'horari d'entrenament. A Can Bassa i al Parquet sí que podran quedar-se a les grades.

7.6. Als partits

Totes les jugadores han de portar la roba oficial als partits i no es permetrà jugar amb una equipació diferent.

Tots els entrenadors faran una reunió abans de l'inici del partit al vestidor i al finalitzar el partit dirigirà els estiraments que són obligatoris per tots els equips del club.

L'entrenador és el responsable de posar-se d'acord per ajornar un partit amb el club adversari i notificar l'acord a la CG. En cas de sanció per culpa de l'entrenador serà aquest qui farà l'abonament.



8.Dades de contacte

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CARLES VALLBONA

Oficina: C/Caterina Albert, 16. Granollers, Barcelona.

Horari de l'oficina: dijous de 16h-17:30h i de 19h-21h. Divendres de 9h a 13h.

E-mail: aecvallbona@gmail.com

Pàgina web: www.aecarlesvallbona.cat

Telèfons: 649865954 Joan Carles

639706827 Mariona (només horari d'oficina)