

# VISITES DE JUGADORS/ES D'ÈLIT

Cada setmana comptarem amb la visita d'un/a jugador/a d'èlit que dirigirà alguns entrenaments o sessions, compartirà la seva experiència amb nosaltres i ens ensenyarà els seus trucs per arribar a l'alt nivell.



## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



AECVALLBONA@GMAIL.COM



C/CATERINA ALBERT, 15.  
GRANOLLERS.  
HORARI: DIJOUS 17-20H



[www.aecarlesvallbona.cat](http://www.aecarlesvallbona.cat)  
[www.cevo.cat](http://www.cevo.cat)

**Inscripcions obertes: 1  
juny 2020**

*En cas que es suspengui el casal per causes de força major es retornarà el 100% dels diners.*

*\*La piscina es realitzarà sempre que les condicions del CN Granollers siguin òptimes per fer-ho.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# CASAL VOLEIBOL 2020

Nivell Iniciació o  
Tecnificació de Voleibol

[www.aecarlesvallbona.cat](http://www.aecarlesvallbona.cat)



## HORARIS I LLOC

### Horari casal:

9h-13h i acollida gratuïta de 8h-9h.

### Lloc:

Institut Carles Vallbona (arribada i sortida).

Pavelló del Parquet (entrenaments).

CN Granollers (piscina).\*



## MODALITATS

### INICIACIÓ AL VOLEIBOL:

Entrenaments diaris de voleibol.  
Sessions esporàdiques de volei platja.

Piscina 3 cops/setmana.\*

Sortida lúdica setmanal.

Activitats multiesportives.

Sessions de jocs, manualitats i tallers diversos.

### TECNIFICACIÓ VOLEIBOL:

2-3 entrenaments diaris de voleibol.

Entrenaments de volei platja.

Sessions de preparació física i altres aspectes de voleibol.

Piscina: 2-3 cops/setmana.\*



## PREUS

1 SETMANA: 75€

2 SETMANES: 150€

3 SETMANES: 200€

4 SETMANES: 240€

5 SETMANES: 270€

### Descomptes (Preu jugadores AECV):

3 setmanes: 170€

4 setmanes: 200€

5 setmanes: 220€