

PRESENTACIÓ PROJECTE DONA VOLEIBOL 4,5 i 6 D'OCTUBRE

Durant la primera setmana d'octubre de 2019 es farà la presentació del projecte DONA ESPORT de Voleibol finançat per la Comunitat Europea. Per aquest esdeveniment el club CV Granollers té previst fer una activitat formativa i de competició en col·laboració amb la Federació Catalana de Voleibol.

Divendres 4

Lloc: Institut Carles Vallbona (C/ Camp de Les Moreres 14, Granollers)

- 18:30 Conferència 1: Nutrició esportiva.
- 20:00 Presentació del projecte Erasmus Plus DONA on podran participar representants de les entitats Esportives de Granollers, famílies del club, els clubs catalans de voleibol, representants de la SGE i de la FCVB i els mitjans de comunicació.

Dissabte 5

LLOC: Hotel Granollers (C/ Avinguda Francesc Macià 300, Granollers)
formació teòrica

- 9:00 Conferència 2 : Psicologia aplicada a l'entrenament esportiu: una síntesi.

A càrrec de **Carles Ventura,**

- ✓ Professor titular de Psicologia de l'Activitat Física i l'Esport a l'INEFC de Barcelona
- ✓ Doctor per la Universitat de Barcelona
- ✓ Llicenciat en Psicologia (Universitat de Barcelona)
- ✓ Llicenciat en Educació Física (INEFC de Barcelona)

- 10:30 Pausa cafè.

- 11:00 a 14:00 Conferència 3: Voleibol de base: guia per jugadors físicament preparats.

A càrrec de **Xavier Peña,**

- ✓ Doctor per la UVic-UCC, llicenciat en Educació Física per l'INEFC de Barcelona y Máster en Alt Rendiment Esportiu pel COES-UAM
- ✓ Entrenador internacional de voleibol de Nivell III per la FIVB
- ✓ Actualment, treballa com professor del Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport de la UVic-UCC així com en el Máster d'Entrenament Esportiu en Etapes de Formació de la UVic-UCC
- ✓ Ha treballat com entrenador, assistent, preparador físic i consultor en matèria d'entrenament de diversos equips i esportista des de 1995 (AE Hospitalet, FC Barcelona, CV Teruel, Club Joventut de Badalona, Programa ARC de la FCVB)

Diumenge 6 matí

LLOC: Pavelló de Can Bassa (C/ Caterina Albert, Granollers)

- 9:30 a 11:00 presentació equips CV Granollers
- 12:30 Final lliga Catalana femenina de voleibol- falta confirmar hora amb Roberto

Diumenge 6 tarda

LLOC: Hotel Granollers (C/ Avinguda Francesc Macià 300, Granollers)
formació teòrica

Pavelló de Can Bassa (C/ Caterina Albert, Granollers) formació pràctica

- 16:00 Conferència 4 : **Coneixes el teu equip? I a tú?**

A càrrec de **Robert Cuesta** entrenador primer equip femení DH BM Granollers)

- ✓ Entrenador KH-7 BM Granollers.
 - ✓ Entrenador nacional i millor entrenador Liga Guerreras Iberdrola temporada 2018/19
 - ✓ Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
 - ✓ Trainer en programació Neurolingüística (PNL)
 - ✓ Màster en Coaching amb PNL
 - ✓ Màster en Coaching amb PNL
- 17:30 a 18:00 Pausa cafè
 - 18:00 a 21:00 Conferència 5: **Planificació i disseny de tasques d'entrenament.**

A càrrec de **Juan Diego García,**

- ✓ Llicenciat en Educació Física per l'INEF de Granada.
- ✓ Entrenador internacional de voleibol de Nivell II per la FIVB
- ✓ Entrenador en equips de Bèlgica, Espanya i Perú.
- ✓ A nivell de clubs ha estat Campió de la Lliga i Copa amb el CAV Murcia 2005 (assistent tècnic). Campió de 4 lligues peruanes, 1 plata y 2 bronzes sudamericans en el campionat sudamericà de clubs amb Universitat San Martín de Porres (Primer Entrenador). També va formar part del cos tècnic de las seleccions femenines de Perú, como assistent a l'Absoluta i como entrenador principal a les categories de formació.
- ✓ En la passada temporada 2018-19 va ser Campió de lliga, copa y supercopa amb el CV Logroño.
- ✓ Actualment ha participat en el Campionat d'Europa Absolut Femení com entrenador assistent amb Espanya assolint el passe als octaus de final, i ha participat en la Final Four de la Liga Europea de voleibol el passat mes de juny.

Participants a les xerrades: entrenadors de voleibol catalans o espanyols(la FCV podrà fer aquesta formació dintre de la formació dels entrenadors per la temporada 19/20) i entrenadors de la ciutat de Granollers. La inscripció serà gratuïta.